

THE NETTLE

Sivu 2 – Käyttö ja turvallisuusohjeet (Suomi)

Page 3 – Instructions and Safety Guidelines (English)

Seite 4 – Gebrauchsanweisung und Sicherheitshinweise (German)

Page 5 – Instructions d'utilisation et consignes de sécurité (French)

Página 6 – Instrucciones de uso y advertencias de seguridad (Spanish)

Pagina 7 – Istruzioni per l'uso e avvertenze di sicurezza (Italian)

Lehekülg 8 – Kasutus- ja ohutusjuhised (Estonian)

Sida 9– Bruksanvisning och säkerhetsföreskrifter (Swedish)

THE NETTLE – Vahvistava Nokkossiemenöljy & Mustaherukansiemenöljy

Käyttö: Sisäiseen ja ulkoiseen käyttöön

Koko: 10 ml

100 % luonnollinen | Lisäaineeton | Vegaaninen | Valmistettu Suomessa

- ✓ Täydellinen yhdistelmä ravitsevia kasviöljyjä
- ✓ Soveltuu sekä sisäiseen että ulkoiseen käyttöön
- ✓ Tukee immuunijärjestelmää, sydämen toimintaa ja ihon hyvinvointia
- ✓ Lisäaineeton ja vegaaninen
- ✓ Valmistettu Suomessa korkeimpien laatustandardien mukaisesti

Käyttöohjeet

- ✓ *Sisäisesti:* 3–5 tippaa päivässä kielen alle tai sekoitettuna ruokaan.
- ✓ *Ulkoisesti:* Hiero muutama tippa iholle kosteuttamaan ja suojaamaan.

Ainesosat

- **CO₂-uutettu nokkossiemenöljy (2500 mg)** – Tukee energia-aineenvaihduntaa ja hormonaalista tasapainoa.
- **Kylmäpuristettu mustaherukansiemenöljy (7500 mg)** – Runsaasti omega-rasvahappoja ja polyfenoleja, tukee immuunijärjestelmää ja ihon hyvinvointia.
- **E-vitamiini** – Luonnollinen antioksidantti, joka suojaa soluja ja pidentää tuotteen säilyvyyttä.

INCI

Ribes Nigrum Seed Oil, Urtica Dioica Seed Oil, Tocopherol

Varoitukset

- ⚠ Ravintolisä – ei korvaa monipuolista ja tasapainoista ruokavaliota.
- ⚠ Ei suositella raskaana oleville tai lapsille.
- ⚠ Keskustele lääkärin kanssa ennen käyttöä, jos käytät lääkkeitä.

Säilytys

- ✂ Säilytä viileässä ja kuivassa paikassa.
- ✂ Suositellaan säilytystä jääkaapissa avaamisen jälkeen.
- ✂ Käytä 6 kuukauden sisällä avaamisesta.

LUONTAISTUOTE – EI TARKOITETTU LÄÄKKEELLISENÄ TUOTTEENA.

Tuote on ilmoitettu Ruokaviraston ravintolisärekisteriin elintarvikelain (297/2021) mukaisesti.

THE NETTLE – Strengthening Nettle Seed Oil & Blackcurrant Seed Oil

Use: For internal and external use

Size: 10 ml

100% natural | Additive-free | Vegan | Made in Finland

- ✓ A perfect blend of nourishing plant oils
- ✓ Suitable for both internal and external use
- ✓ Supports the immune system, heart function, and skin health
- ✓ Additive-free and vegan
- ✓ Made in Finland according to the highest quality standards

Directions for Use

- ✓ *Internally:* Take 3–5 drops daily under the tongue or mixed with food.
- ✓ *Topically:* Apply a few drops to the skin to moisturize and protect.

Ingredients

- **CO₂-extracted Nettle Seed Oil (2500 mg)** – Supports energy metabolism and hormonal balance.
- **Cold-pressed Blackcurrant Seed Oil (7500 mg)** – Rich in omega fatty acids and polyphenols, supports immunity and skin health.
- **Vitamin E** – Natural antioxidant that protects cells from oxidative stress and extends product shelf life.

INCI

Ribes Nigrum Seed Oil, Urtica Dioica Seed Oil, Tocopherol

Warnings

- ⚠ Food supplement – not a substitute for a varied and balanced diet.
- ⚠ Not recommended for pregnant individuals or children.
- ⚠ Consult your doctor before use if you are taking medications.

Storage Instructions

- ✂ Store in a cool, dry place.
- ✂ Refrigeration recommended after opening.
- ✂ Use within 6 months of opening.

NATURAL PRODUCT – NOT INTENDED FOR MEDICINAL USE.

This product has been notified to the Finnish Food Authority's register of food supplements in accordance with the Food Act (297/2021).

THE NETTLE – Stärkendes Brennnesselsamenöl & Schwarze-Johannisbeersamenöl

Anwendung: Zur inneren und äußeren Anwendung

Größe: 10 ml

100 % natürlich | Ohne Zusatzstoffe | Vegan | Hergestellt in Finnland

- ✓ Perfekte Kombination nährstoffreicher Pflanzenöle
 - ✓ Geeignet zur inneren und äußeren Anwendung
 - ✓ Unterstützt das Immunsystem, die Herzfunktion und die Hautgesundheit
 - ✓ Ohne Zusatzstoffe und vegan
 - ✓ Hergestellt in Finnland nach höchsten Qualitätsstandards
-

Anwendungshinweise

- ✓ *Innerlich:* Täglich 3–5 Tropfen unter die Zunge geben oder mit Speisen mischen.
 - ✓ *Äußerlich:* Einige Tropfen auf die Haut auftragen, um zu pflegen und zu schützen.
-

Inhaltsstoffe

- **CO₂-extrahiertes Brennnesselsamenöl (2500 mg)** – Unterstützt den Energiestoffwechsel und das hormonelle Gleichgewicht.
 - **Kaltgepresstes Schwarze-Johannisbeersamenöl (7500 mg)** – Reich an Omega-Fettsäuren und Polyphenolen, unterstützt das Immunsystem und die Haut.
 - **Vitamin E** – Natürliches Antioxidans, das die Zellen schützt und die Haltbarkeit des Produkts verlängert.
-

INCI

Ribes Nigrum Seed Oil, Urtica Dioica Seed Oil, Tocopherol

Warnhinweise

- ⚠ Nahrungsergänzungsmittel – kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung.
 - ⚠ Nicht empfohlen für Schwangere oder Kinder.
 - ⚠ Konsultieren Sie vor der Anwendung Ihren Arzt, wenn Sie Medikamente einnehmen.
-

Lagerung

- ✳ Kühl und trocken lagern.
 - ✳ Nach dem Öffnen im Kühlschrank aufbewahren.
 - ✳ Innerhalb von 6 Monaten nach dem Öffnen verbrauchen.
-

NATURPRODUKT – NICHT ZUR MEDIZINISCHEN VERWENDUNG BESTIMMT.

Das Produkt wurde gemäß dem Lebensmittelgesetz (297/2021) bei der finnischen Lebensmittelbehörde als Nahrungsergänzungsmittel gemeldet.

THE NETTLE – Huile de Graines d'Ortie & de Cassis Fortifiante

Utilisation : Usage interne et externe

Contenance : 10 ml

100 % naturel | Sans additifs | Végan | Fabriqué en Finlande

- ✓ Association parfaite d'huiles végétales nourrissantes
 - ✓ Utilisation interne et externe
 - ✓ Soutient le système immunitaire, le cœur et la santé de la peau
 - ✓ Sans additifs, végan
 - ✓ Fabriqué en Finlande selon les normes de qualité les plus strictes
-

Mode d'emploi

- ✓ *Usage interne :* Prendre 3 à 5 gouttes par jour sous la langue ou mélangées à l'alimentation.
 - ✓ *Usage externe :* Appliquer quelques gouttes sur la peau pour hydrater et protéger.
-

Ingrédients

- **Huile de graines d'ortie extraite au CO₂ (2500 mg)** – Soutient le métabolisme énergétique et l'équilibre hormonal.
 - **Huile de graines de cassis pressée à froid (7500 mg)** – Riche en acides gras oméga et polyphénols, elle soutient le système immunitaire et la santé de la peau.
 - **Vitamine E** – Antioxydant naturel qui protège les cellules et prolonge la durée de conservation du produit.
-

INCI

Ribes Nigrum Seed Oil, Urtica Dioica Seed Oil, Tocopherol

Précautions d'emploi

- ⚠ Complément alimentaire – ne remplace pas une alimentation variée et équilibrée.
 - ⚠ Déconseillé aux femmes enceintes et aux enfants.
 - ⚠ Consultez un médecin avant utilisation si vous prenez des médicaments.
-

Conservation

- ✳ Conserver dans un endroit frais et sec.
 - ✳ À conserver au réfrigérateur après ouverture.
 - ✳ À utiliser dans les 6 mois après ouverture.
-

PRODUIT NATUREL – NON DESTINÉ À UN USAGE MÉDICAL.

Ce produit a été notifié au registre des compléments alimentaires de l'Autorité alimentaire finlandaise conformément à la loi sur les denrées alimentaires (297/2021).

THE NETTLE – Aceite Fortificante de Semillas de Ortiga y Grosella Negra

Uso: Para uso interno y externo

Contenido: 10 ml

100 % natural | Sin aditivos | Vegano | Fabricado en Finlandia

- ✓ Combinación perfecta de aceites vegetales nutritivos
 - ✓ Uso interno y externo
 - ✓ Apoya el sistema inmunológico, la salud cardiovascular y la piel
 - ✓ Sin aditivos, vegano
 - ✓ Fabricado en Finlandia bajo los más altos estándares de calidad
-

Modo de uso

- ✓ *Uso interno:* Tomar de 3 a 5 gotas al día bajo la lengua o mezcladas con alimentos.
 - ✓ *Uso externo:* Aplicar unas gotas sobre la piel para hidratar y proteger.
-

Ingredientes

- **Aceite de semilla de ortiga extraído con CO₂ (2500 mg)** – Apoya el metabolismo energético y el equilibrio hormonal.
 - **Aceite de semilla de grosella negra prensado en frío (7500 mg)** – Rico en ácidos grasos omega y polifenoles, favorece la inmunidad y el bienestar de la piel.
 - **Vitamina E** – Antioxidante natural que protege las células y prolonga la vida útil del producto.
-

INCI

Ribes Nigrum Seed Oil, Urtica Dioica Seed Oil, Tocopherol

Advertencias

- ⚠ Complemento alimenticio – no sustituye una dieta variada y equilibrada.
 - ⚠ No recomendado para mujeres embarazadas ni para niños.
 - ⚠ Consulte con su médico antes de usar si toma medicamentos.
-

Conservación

- ✳ Conservar en lugar fresco y seco.
 - ✳ Se recomienda refrigerar después de abrir.
 - ✳ Usar en un plazo de 6 meses tras la apertura.
-

PRODUCTO NATURAL – NO DESTINADO A USO MÉDICO.

El producto ha sido notificado al registro de complementos alimenticios de la Autoridad Alimentaria de Finlandia conforme a la Ley de Alimentos (297/2021).

THE NETTLE – Olio Rinforzante di Semi di Ortica e Ribes Nero

Uso: Per uso interno ed esterno

Contenuto: 10 ml

100 % naturale | Senza additivi | Vegano | Prodotto in Finlandia

- ✓ Perfetta combinazione di oli vegetali nutrienti
 - ✓ Utilizzabile internamente ed esternamente
 - ✓ Sostiene il sistema immunitario, il cuore e la salute della pelle
 - ✓ Senza additivi, vegano
 - ✓ Prodotto in Finlandia secondo i più alti standard di qualità
-

Modalità d'uso

- ✓ *Uso interno:* Assumere da 3 a 5 gocce al giorno sotto la lingua o mescolate al cibo.
 - ✓ *Uso esterno:* Applicare alcune gocce sulla pelle per idratare e proteggere.
-

Ingredienti

- **Olio di semi di ortica estratto con CO₂ (2500 mg)** – Supporta il metabolismo energetico e l'equilibrio ormonale.
 - **Olio di semi di ribes nero spremuto a freddo (7500 mg)** – Ricco di acidi grassi omega e polifenoli, sostiene l'immunità e il benessere della pelle.
 - **Vitamina E** – Antiossidante naturale che protegge le cellule e prolunga la durata del prodotto.
-

INCI

Ribes Nigrum Seed Oil, Urtica Dioica Seed Oil, Tocopherol

Avvertenze

- ⚠ Integratore alimentare – non sostituisce una dieta variata ed equilibrata.
 - ⚠ Non raccomandato in gravidanza o per bambini.
 - ⚠ Consultare il medico prima dell'uso se si assumono farmaci.
-

Conservazione

- ✳ Conservare in luogo fresco e asciutto.
 - ✳ Conservare in frigorifero dopo l'apertura.
 - ✳ Utilizzare entro 6 mesi dall'apertura.
-

PRODOTTO NATURALE – NON DESTINATO A USO MEDICO.

Il prodotto è stato notificato al registro degli integratori alimentari dell'Autorità Alimentare Finlandese ai sensi della Legge Alimentare (297/2021).

THE NETTLE – Tugevdav Nõgese- ja Mustsõstraseemneõli

Kasutus: Sisemiseks ja välispidiseks kasutamiseks

Maht: 10 ml

100 % looduslik | Ilma lisaaineteta | Vegan | Valmistatud Soomes

- ✓ Täiuslik kombinatsioon toitvatest taimeõlidest
- ✓ Sobib nii sisemiseks kui ka välispidiseks kasutamiseks
- ✓ Toetab immuunsüsteemi, südant ja naha heaolu
- ✓ Lisaaineteta ja vegan
- ✓ Valmistatud Soomes kõrgeimate kvaliteedistandardite järgi

Kasutusjuhend

- ✓ **Sisemiselt:** Võta 3–5 tilka päevas keele alla või sega toiduga.
- ✓ **Välispidiselt:** Kanna mõned tilgad nahale niisutamiseks ja kaitsmiseks.

Koostisosad

- **CO₂-ekstraheeritud nõgese seemneõli (2500 mg)** – Toetab energiavahetust ja hormonaalset tasakaalu.
- **Külmpressitud mustsõstraseemneõli (7500 mg)** – Rikas oomega-rasvhapete ja polüfenoolide poolest, toetab immuunsust ja naha heaolu.
- **E-vitamiin** – Looduslik antioksüdant, mis kaitseb rakke ja pikendab toote säilivusaega.

INCI

Ribes Nigrum Seed Oil, Urtica Dioica Seed Oil, Tocopherol

Hoiatused

- ⚠ Toidulisand – ei asenda mitmekesist ja tasakaalustatud toitumist.
- ⚠ Ei ole soovitatav rasedatele ega lastele.
- ⚠ Konsulteerige arstiga enne kasutamist, kui tarvitate ravimeid.

Säilitamine

- ✳ Hoida jahedas ja kuivas kohas.
- ✳ Pärast avamist soovitatav hoida külmkapis.
- ✳ Kasutada 6 kuu jooksul pärast avamist.

LOODUSTOODE – MITTE MEDITSIINILISEKS KASUTAMISEKS.

Toode on registreeritud Soome Toiduameti toidulisandite registris vastavalt toidulusele seadusele (297/2021).

THE NETTLE – Stärkande Näselfröolja & Svartvinbärsfröolja

Användning: För invärtes och utvärtes bruk

Volym: 10 ml

100 % naturlig | Utan tillsatser | Vegansk | Tillverkad i Finland

- ✓ Perfekt kombination av näringsrika växtoljor
 - ✓ För både invärtes och utvärtes användning
 - ✓ Stödjer immunförsvaret, hjärtat och hudens hälsa
 - ✓ Utan tillsatser, vegansk
 - ✓ Tillverkad i Finland enligt de högsta kvalitetsstandarderna
-

Användning

- ✓ *Invärtes bruk:* Ta 3–5 droppar dagligen under tungan eller blandat i maten.
 - ✓ *Utvärtes bruk:* Applicera några droppar på huden för att återfukta och skydda.
-

Ingredienser

- **CO₂-extraherad näselfröolja (2500 mg)** – Stödjer energimetabolismen och hormonbalansen.
 - **Kallpressad svartvinbärsfröolja (7500 mg)** – Rik på omega-fettsyror och polyfenoler, främjar immunförsvaret och hudhälsa.
 - **E-vitamin** – Naturlig antioxidant som skyddar celler och förlänger produktens hållbarhet.
-

INCI

Ribes Nigrum Seed Oil, Urtica Dioica Seed Oil, Tocopherol

Varningar

- ⚠ Kosttillskott – ersätter inte en varierad och balanserad kost.
 - ⚠ Rekommenderas ej för gravida eller barn.
 - ⚠ Rådfråga läkare innan användning om du tar läkemedel.
-

Förvaring

- ✳ Förvaras svalt och torrt.
 - ✳ Kylförvaring rekommenderas efter öppning.
 - ✳ Används inom 6 månader efter öppning.
-

NATURPRODUKT – EJ AVSEDD FÖR MEDICINSKT BRUK.

Produkten är anmäld till det finska livsmedelsverkets register över kosttillskott enligt livsmedelslagen (297/2021).